



„Jöjj és láss!”

Az Encsi Görög Katolikus Egyházközség hírlapja

V. évfolyam 9. szám 2018. szeptember *Dicsőség Jézus Krisztusnak!*

Az Úr kedves esztendeje

Az Úr kedves esztendeje, olyan időszakot jelent számunkra, amikor teljesebb fényben tündököl Isten irgalmassága, jóakarata és kegyelme.

Jézus Krisztus, a Fiú, Isten Igéje, Isten az idő és a világ teremtője. Ezen a napon új ciklus kezdődik. Ez a nap ünnepi esemény. Ekkor megy be Urunk Krisztus a zsinagógába és kinyitja Izajás könyvét és olvassa. *„Amikor Názáretbe ért, ahol nevelkedett, szombaton szokása szerint bement a zsinagógába, és felolvasásra jelentkezett. ¹⁷Izajás próféta könyvét adták neki oda. Szétbontotta a tekercset, és épp azon a helyen, ahol ez volt írva: ¹⁸„Az Úr Lelke van rajtam, azért kent fel engem, hogy örömhírt vigyek a szegényeknek. Elküldött, hogy hirdessem a foglyoknak a szabadulást, a vakoknak a látást, hogy szabadon bocsássam az elnyomottakat. (Lk 4,16-18)*



Az imádkozó keresztény ember, a mindenható Jézus Krisztusra tekint fel. Az ő szent tanítása ad eligazítást az élethez. **Rátekintünk és tőle várjuk, hogy megáldja az esztendő körforgását,** mert Ő, amit akar mindent végbevisz. Újra van alkalom a kezdésre! Az új évben megteszem az elhatározásomat és elkötelezem magam Jézus Krisztus mellett. Kérem Isten segítségét, hogy megvalósíthassam!

Pacsai János parókus

Jézus – ima

A Jézus-ima sok egyházatyánál alapvető a lelki növekedéshez. **Hirdeti hitünket, és aláztatossá tesz minket, amikor kegyelmet kérünk és bűneink bocsánatát.** Anthony Bloom azt mondja róla: Több, mint bármely más, mert segít, hogy képesek legyünk Isten jelenlétében állni. Vagyis a Jézus-ima segít összpontosítani elménket Isten előtt. Nem azt jelenti, hogy nincs más gondolatunk, hanem azt, hogy Isten az egyetlen gondolatunk. Abban a pillanatban, amikor a tudatunk teljesen Istenre összpontosít, rádöbbenünk arra, hogy nagyon személyes és közvetlen kapcsolatunk van Istennel.

Jézus Krisztus neve azt, jelenti, hogy vallomást és hitet teszünk, hogy Jézus Krisztus az Isten Fia a mi Urunk, és ha kimondjuk az Ő nevét, akkor van hatalma, hogy erőt adjon nekünk. Van erőnk, az alázat előfeltétele ennek az imádságnak mondásához, ügyelni kell arra, hogy kövessük a lelkiatya irányítását, és ez az ima feltételezi, hogy rendszeresen részt veszünk az Egyház szertartásain.

A Jézus-imának két fő célja van. Az első Isten imádata, egyben istentisztelet, mint minden más ima. A második a fegyelem kialakítása ahhoz, hogy segítse a lelket, ellenőrizze a hiperaktív értelmet /agyat/, hogy a Szentlélek működése által nyugalmat találjunk, ezáltal segítséget kapjunk Istentől az erények gyakorlásában.

A Jézus-ima három lépésből áll a gyakorlatban: az első szakasz, amikor hangosan ismételtetjük az ima szavait, de legalább mozgó ajkakkal. Ezt szóbeli imának is nevezik. Kellő idő után ez az ima elcsendesedik, és belső mentális imává válik. Végül folyamatos imádsággá alakul a szívünkben, lényünk legbelső magjává válik.

A szentatyák azt tanácsolják, hogy naponta egyre többször (több százszor) imádkozzunk. **Célszerű Jézus-imát mondani reggel, mikor az elménk békésebb, minden szavára koncentráljunk,** 15 perctől indulva végül 30 percig tartson. Meg fogjuk tapasztalni, milyen kihívás ez számunkra, hiszen gondolataink majd állandóan vándorolni akarnak. Fontos, hogy nagy figyelemmel mondjuk a Jézus-ima szavait, hogy őszinte imádat legyen, és bűnbánatra indítson.

A Jézus-ima egy hosszú, nehéz út. Aszketikus gyakorlat, elkötelezettség, idő, türelem, kitartás. Emlékezzünk arra, hogy a Jézus-imának nem célja, hogy elérjük a nyugalmat, vagy más típusú spirituális tapasztalatot, de egyé lesznek Istennel, és részt veszek a kegyelem által az Ő életében. **Amikor elérem ezt a rendszerességet,** akkor meglátom, hogy mennyire

megváltozik az életem, és visszaszorulnak a toladó gondolatok. A Jézus-ima nem egy keleti meditáció vagy jóga, hanem imádság. Imádkozzuk, gyakoroljuk, hiszen ez egy olyan egyszerű ima. A gyakorlat közben személyes kapcsolatba lépünk Istennel, és növekedik bennünk a hit és a szeretet.

„Uram, Jézus Krisztus, Isten Fia, könyörülj rajtam, bűnösön!”

Én így kezdeném az imagyakorlást

Kezdetben minimalizálni kell az elmondott fohász számát, pl. száz ima reggel. Ehhez lehet használni a csotkit, amely általában száz csomóból áll, és ez segít abban, hogy az imára összpontosítsunk, és ne a számolásra. **Az ima megszünteti bennünk a szokásos aggodást, összegyűjti a szétszórt gondolatainkat, becsukja az ajtót a világ rombolása elől, és a figyelmünket Istenre irányítja.** Kezdetben hangosan mondjuk, hogy sikerüljön összpontosítani, ez a szakasz időt vesz igénybe. Ne próbáljunk egyszerre több füzérimát mondani, amíg nem szoktuk meg az imádság szavaival való gondolkodást. Ezzel a fohással mondhatunk dicséretet az Istennek az új nap kezdetén, étkezés előtt és után, amikor elhagyjuk otthonunkat, vagy utaznunk kell a munkahelyünkre.

Életünk minden helyzetében imádkozzuk és kérjük a Jóisten áldását a problémák, a stressz vagy nehézségeink enyhítésére. Az ima elménket Isten felé irányítja, ezekben a pillanatokban lehet mondani az imádságokat csendesen, és fokozatosan észrevesszük, hogy egyre közelebb van hozzánk Isten és mi egyre többet lehetünk Isten jelenlétében. Hazatérve adjunk hálát az Istennek ezért a szép napért, amelyben megsegített minket.

Pacsai János parókus

Képzések – előadások

Közösségi terem

Meghívó képzésekre- előadásokra, melyre szeretettel várunk!

2018. szeptember 1. Az egyházi év kezdete, Oszlopos Szent Simeon ünnepe

2018. szeptember 2. Ismerkedés a számítógéppel II. gyakorlat

2018. szeptember 3. Amit a nép emlékezete megőrzött

2018. szeptember 4. Testvérek között természetes a veszekedés (Váci Mihály Gimnázium)

2018. szeptember 6. Feldolgozás, piacra előkészítés (Gagyvendégi)
2018. szeptember 7. Sikerült-e nekünk ezeket megbeszélni
2018. szeptember 8. Szűz Mária születése (Kisboldogasszony)
2018. szeptember 9. A Szent Istenősök, Joákim és Anna, az Istenszüdő szülei
2018. szeptember 10. Gazdálkodás
2018. szeptember 13. Üvegzsínórozás
2018. szeptember 14. A szentek, mint életünk modelljei
2018. szeptember 17. Szeretettel az egyházi etiketről
2018. szeptember 18. Szembesülés a korházzal
2018. szeptember 24. Ima a gyermekek megvilágosodásáért (Encs- Fügöd Iskola)

Projekt címe: "Vissza az alapokhoz"
Projektazonosító száma: EFOP- 1.2.1-15-2016-01007

2018. szeptember 12. Tanulmányút 4.
2018. szeptember 13. Tanulmányút

Projekt címe: Transznacionális együttműködések megvalósítása az Encsi
Görögkatolikus Egyházközség szervezésében
Projektazonosító száma: EFOP-5.2-17-2017-00127

2018. szeptember 11. Gagyvendégi befogadó falu
2018. szeptember 18. Fáj, befogadó falu

Projekt címe: „Műveljük kertjeinket! – generációk együttműködése az Encsi
Görögkatolikus Parókia vezetésével”
Projektazonosító szám: EFOP-1.3.7-17-2017-00111

**2018. szeptember 22. Szentkút-i zárandoklat, görögkatolikus búcsú
(Jelentkezni Marika néninél lehet)**

Olvasd naponta a Szentírást!

Útravaló a léleknek!

2018. szeptember 11. Pál apostol levelei

2018. szeptember 25. A Katolikus levelek

Abaúj Polgáriaiért Alapítvány támogatásával



„Társadalmi szerepvállalás erősítése a közösségek fejlesztésével Encs városában” EFOP-1.3.5-16-2016-00317

Imádkozzunk együtt!

Imádkozz, mielőtt iskolába indulsz!

Uram és Mesterem! Te harminc évig készültél hivatásodra. Apostolaid is először nálad tanultak, mielőtt a világba mentek. Nekem is iskolába kell járnom, ha azt akarom, hogy hivatásomnak megfeleljek s majd megálljam a helyem a társadalomban. Most még fiatal vagyok! Keresztény révén jól tudom, hogy akkor ismerhetlek meg téged az életben mindjobban, ha hasznosítom



a tőled kapott talentumokat. Küldd rám áldásodat az egész iskolaévben, hogy mindig kitartóan, derekasan dolgozzam! Adj vidám lelkületet a tanulásához! Apostolaidnak a Szentleket küldted, hogy mindent jól megértsenek és helyesen cselekedjenek. Kérlek, küldd el Őt nekem is, hogy velem lehessen minden órán, segítsen feladataim megoldásában, különösen abban a tantárgyban, amelyikben a leggyengébb vagyok és amelyik a legnehezebb. Tanítóimnak, nevelőimnek mindig meg tudjam adni a nekik járó tiszteletet. Kérlek, Uram adj nekem jó tanítókat! Rendelj mellém igazi barátokat, s óvjd az olyan társaktól, akik rosszra csábítanak! Légy mellettem, segítsd tanítóiomat és az egész osztályt! Szűzanyám, aki gondot viseltél szent Fiadra, amikor még gyermek volt, kérlek, gondoskodj rólam is! Amen.

A Szentek virágoskertjéből (A hónap szentje)

Szeptember 11. Szent Eufrozin atya, a szakácsok védőszentje

Eufrozin atya egyszerű családból származott, de erényei által felülmúlt sok nemesi származású embert. A IX. században élt Palesztinában az ammoreusok vidékén, a Jordán közelében. Egy kolostorban volt szakács. Feladatát úgy látta el, mint aki Istennek szolgál. Az imádság és böjt társai voltak. Türelmét nagyon próbára tették a kellemetlenségek megaláztatások és hasonlók. Amikor szent tettei, Isten kinyilatkoztatása folytán, ismeretesek lettek szerzetes társai előtt, az alázatos Eufrozin, kerülve minden emberi dicsőséget, elhagyta a kolostort és ismeretlen helyre ment. Halálának helye és pontos ideje máig ismeretlen.

Minden hivatásban, feladat teljesítésében Istennek szolgálunk. „Szolgád vagyok, oktass engem, hogy megismerjem utjaidat (Istenem)”. (Zsolt 118,125)



Az Ifjúsági Iroda programjai:

Taizéi ifjúsági zarándoklat Grazban, októberben – érdeklődni az ifjúsági irodában lehet

Ifjúsági Irodáról röviden:

Az Ifjúsági Iroda munkatársai: Salai Szabolcs atya, Mozga Mariann, akikhez bátran fordulhatnak az Atyák és a fiatalok további információkért. Az Iroda nyitvatartási rendje: Hétfőn 12:30 - 16:30 és Szerdán 12:30 - 17:30 Elérhetőségeink: 3526 Miskolc, Szeles utca 35. email: ifjusagi-iroda@mi.gorogkatolikus.hu Facebookoldalunk: <https://www.facebook.com/GIFMiskolciEgyhazmegye/>

Kezdődik az egyházi év és a 2018-19 iskolai tanév

Ezen a napon kezdődik az iskolai tanév is. Jó lenne, ha szülők ebben az évben nagyobb figyelmet szentelnének a gyermekek lelki nevelésére, vagyis hit és erkölcs oktatására. Az elmúlt évek keserű tapasztalata, **hogy pusztába kiáltó szó, amikor hívom a gyermekeket hittanórára, szent liturgiára, közösségi találkozókra, mert szülői segítség nélkül nem hallják meg a hangom.** Uram, kérlek, adj halló fület a szülőknek!



A PARÓKIAI HITTANOK ÉS TALÁLKOZÓK

a közösségi teremben

Ebben az évben minden közösségi találkozás hétfőn és vasárnap délután fog történni.

- * **Nyugdíjas klub:** hétfő 14-16⁰⁰
- * **Elsőáldozásra felkészítés:** Hétfő 16⁰⁰
- * **Katekumenátus- bizánci teológia:** hétfő 17³⁰
- * **Bibliai olvasókör:** kéthetente-kedd 17
- * **Életvezetési ötletek:** hétfő 19³⁰
- * **Rózsafűzér-társulat** minden első vasárnap Liturgia után
- * **Ministrás-klub**
- * **Sport délután** vasárnap 14.00 Sportcsarnok

Gyermekszám

„ Itt van az ősz, itt van újra”

Az egyházközségünk *rajzpályázat*ot hirdet óvodás, általános iskolás és középiskolás korosztály számára. A pályázat témáját a fent említett idézet magába foglalja (lehet tájkép, életkép stb.). Szabadon választott technikával és méretben. Az alkotásokat a parókushoz kell eljuttatni október 10-ig. Eredményhirdetés és a jutalmak átvétele október 14-én 9³⁰ Liturgia végén.

Esemény naptár

- *Szeptember 1. Egyházi újév kezdete
- *Szeptember 3. Iskolás gyermekek, pedagógusok megáldása (Együtt es-dekeljük le a Szentlelket, hogy legyen kitartásuk, szorgalmuk, türelmük az új tanévben is.)
- *Szeptember 8. Reggel 8.00 Szűz Mária születése/ kötelező lítiás ünnep/ **Új termények megáldása**
- *Szeptember 8. 10.00 Abaújlaki görög katolikusfelújított templom búcsúja
- *Szeptember 14. Szent kereszt felmagasztalását-- vasárnapi rend szerint
- *Szeptember 15. Debrétei templom búcsú ünnepe 11.00
- ***Szeptember 22.** szombat zarándoklat **Szentkútra**
- *Szeptember 23. 15.30 Esküvő (Orosz József és Pecsénye Angéla)
- *Szeptember 26. János apostol és evangélista ünnepe
- *Szeptember 30-án a szent liturgia után képviselő testületi ülés

Velünk történt

2018.08.13-17. között Gagyvendégibe egy tábor keretei között került megrendezésre egy foci bajnokság. Résztvevői a táborozó gyerekek és a környék fiataljai közül került ki. A táborba budapesti és az Abaúj megyéből érkező fiatalok, gyerekek vettek részt. Mindenki nagyon várta már a tábor ezen részét, hogy a fiatalok összemérhessék tudásukat egy foci bajnokság keretein belül. 3 csapat játszott egymással kör mérkőzéses rendszerben. Összesen 6 meccset játszottunk és az egyik legizgalmasabb bajnokság volt, amit valaha láttam / részt vettem. Minden részt vevő kihozta magából a maximumot és megelégedéssel töltötte el őket a közös sportolás. A bajnokság végén nem kis meglepetésre körbeverés alakult ki, így mindegyik csapat megkapta, az egyébként teljes mértékben megérdemelt első helyezést. Nagyon köszönjük a lehetőséget, ez az esemény még közelebb hozta a fiatalokat egymáshoz, és köszönjük a Magyar Államnak, hogy az EFOP pályázat keretében segítette és támogatta ezen foci bajnokság megrendezését és lebonyolítását.

Pacsai Kristóf

Varga Rita rovata: SZEPTEMBER-SZENTMIHÁLY HAVA

SZEPTEMBER 1. EGYED NAPJA

E napon kezdték a búza, másutt a rozs vetését. Azt tartották, hogy aki Egyed napján veti el a búzát, bő termésre számíthat. Ilyenkor fogják hízóra a disznót, ha karácsony táján le akarják vágni. Az e napi esőből esős őszre jósoltak, ellenkező esetben szárazra. Ismert találós kérdés: „Mikor van a túróscsusza nevenapja? – Egyed napján.”

SZEPTEMBER 8. KISASSZONY NAPJA

Kisasszony napja, Szűz Mária születésének napja. Magyarországon kedvelt búcsúnap. A hívő asszonyok kimentek a szabadba napfelkeltét várni. Úgy tartották, aki arra érdemes, a felkelő napban

megláthatja Máriát. Bizonyos vidékeken ekkor kezdték el vetni a gabonát, melyet kisasszony napjára virradóra kitétek a szabadba, hogy a harmat érje, "az Uristen szentelje meg". Mint a paraszti gazdasági élet fontos napja, sokfelé a cselédek szolgálatba állásának napja is volt. A dió leverését a fáról is ekkor kezdték. Kisasszony napja volt sokfelé a cselédek szolgálatba lépésének az ideje. Ilyenkor kezdték a dióverést. Időjárásjósolás is fűződik ehhez a naphoz. Bugyborékos vagy ritkaszemű eső – esős időszakot jósol. Úgy vélték, hogy Kisasszony-napkor rózsát hány a nap. (Hasonló hiedelem él Nagyboldogasszony és Gyümölcsoltó Boldogasszonnyal kapcsolatban is.) A Középső-Ipoly menti községekben az asszonyok felmentek a közeli dombra a felkelő napot nézni, abban a hitben, hogy meglátják benne Máriát és a nap körüli rózsákat. Vetés kezdetét jelentette a nap. Pereszlényben ez hagyományosan úgy történt, hogy a gazda megszentelte a vetőmagot. Tiszta ruhába öltözött, s menet közben senkihez sem szólt. Vetés közben tilos volt káromkodni. Miután végzett, magasra dobta a zsákot, hogy akkorára nőjön a gabona. A Mura-vidéken Kisasszony-napkor az elvetendő búzát ponyvában kiteszik a harmatra, hogy meg ne dohosodjon. Ha ezt a vetőmag közé keverik, megmentik az üszkösödéstől. Pereszlényben úgy vélték, hogy Kisasszony-napkor búcsúznak a fecskék, de még nem indulnak útnak.

SZEPTEMBER 12. MÁRIA NAPJA

A név gyakorisága miatt kedvelt névünnepp. Mária nevének tisztelete (az újkori meghonosodás ellenére) már a középkorban hagyomány volt. A híres ferences szónok, Temesvári Pelbárt szerint Szűz Mária nevének öt betűje jelenti azt az öt nagy jótéteményt, amellyel elárasztja a földet. Az "M" betű jelenti az irgalamaság anyját (Mater Misericordiae). Az "A" betű jelenti azt, hogy ő az emberi nem szószólója (Advocata), s azért ő mindenkiért közbenjár az Úrnál. Az "R" betű (Reparatrixruinae) azt jelenti, hogy ő mind az anyagi, mind pedig az emberi romlás helyreállítója. Az "I" betű (Illuminatrix) jelentése az, hogy Mária az egész egyháznak és a világnak is a megvilágosítója. Az utolsó "A" betű pedig azt jelenti, hogy ő minden szükségben a nyomorúság segítője (Auxiliatrix).

Szeptember 15. Hétfájdalmú Szűzanya napja

Mária anyai fájdalmára- melyet megfeszített fia halálát látván érzett - emlékezés napja. Nagyon régi kultusz, egyike első nyelvem-

lékeinknek, az Ómagyar Mária siralom is erre utal.

A Pieta, mint az egyetemes emberi szenvedés szimbóluma vonult be a művelődéstörténetbe. Számos ábrázolása létezik a halott fiát ölében tartó Szűzanyának.



SZEPTEMBER 21. MÁTÉ NAPJA

(Bellini:Pieta)

Máté hetében vetették egyes helyeken a búzát, például a Bánátban. Másutt azonban ezen a napon nem szántottak, mert úgy vélték, akkor a földet fel fogja verni a gaz. Göcsejben is pelvahétnek nevezték Máté hetét, mert úgy tartották, hogy az ilyenkor vetett búza polyvás lesz. A Szerémségben a Máté-napi tiszta időből jó bortermésre következtek.

Szüret

A szüret a parasztgazdaságokban kölcsönös segítséggel végzett társasmunka, a városi szőlő-monokultúras gazdaságban általában bérmunka, a 19. század közepe előtt a földesúri szőlőkben főként robotmunka. A kisebb szőlőkben a család ma is meghívott segítőkkel szüretel. A házigazda, a tulajdonos vendégül látja a szüretelőket étellel-itallal, a szőlőből, mustból kóstolót vihetnek haza. Bortermő vidékeken nagyobb szabású multságokat, szüreti felvonulásokat rendeztek. A 16-17. században a szüret idejére a törvénykezést is beszüntették. A 19-20. század fordulóján a szüreti felvonulásokat, akár csak az aratásiakat, miniszteri rendelettel egységesítették és szabályozták, mintául véve a 18-19. századi uradalmi szőlőmunkások szokásait. A szüreti szokások a szőlőszedés utolsó napjához, a végzéshez kapcsolódtak: az uraság megkötözése; szüreti koszorú elkészítése; a koszorúvivők leöntése vízzel; az uraság köszöntése verses rigmusokkal; a legjobb szedők megajándékozása pl. kendőkkel; végzéstánc; multság.

VERS NEMCSAK GYEREKEKNEK

Réce-nóta

Vonulnak a vadludak

elsiratják a nyarat.

Röpüljünk el hamar délre,

ne maradjunk itt a télre!



„JÖJJ ÉS LÁSS!”

Kiadja az Encsi Görög Katolikus Egyházközség

Felelős kiadó: Pacsai János parókus

3860 Encs, Váci M.u.36.

Elérhetőség: 06-30-9536067, 06-46/386-596

pacsai.janos@gmail.com, www.encsgorkat.hu

Szerkesztés és nyomdai előkészítés: Molnár Gábor (06-30-623-1030)

Szerkesztőség email címe: encsilevelek@gmail.com

Számlaszám: 10700086-68691925-51100005